

Stage "Retraite et santé" 2011

IL A ÉTÉ CRÉÉ EN 1998 POUR LES DOUANIERS DE 53/65 ANS,
POUR LES AIDER À PRÉPARER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS
POSSIBLES CETTE NOUVELLE ÉTAPE DE LA VIE.

Comme tous les ans, le stage "Retraite et Santé" se déroulera au domaine de La Sauldre, pour la 12^e édition, **du 2 octobre (au soir) au 7 octobre (au matin)**. La retraite est une étape importante de la vie qu'il faut préparer. **Pour cela, la Mutuelle des Douanes peut vous accompagner !**

Programme : interventions de médecins, de psychologues, animateur sportif, juriste sans oublier excursions et soirées.

Prix : 260 € par personne participant au stage et 320 € pour tout accompagnant ne souhaitant pas participer au stage. Ce montant comprend les activités de prévention, la pension complète, les diverses animations. Possibilité de paiement par Chèques vacances.

Contact : Jean-Marc ROUCHI – Mutuelle des Douanes
BP 90050 Ussac – 19318 Brive-La-Gaillarde
Tél. 05 55 18 79 43 – jean-marc.rouchi@mutuelledesdouanes.fr



Bulletin d'inscription

à retourner à Jean-Marc ROUCHI

Mutuelle des Douanes – BP 90050 Ussac – 19318 Brive-La-Gaillarde
accompagné d'un chèque du montant du séjour à l'ordre de la Mutuelle des Douanes

Participant au stage

Nom Prénom

Date de naissance : | | | | | | | | | |

Adresse :

Tél. E-mail :

Accompagnant(e)

Nom : Prénom :

Participe au stage : Oui Non

18^e trophée des Seniors : les inscriptions sont ouvertes

ASND, en partenariat avec la Mutuelle des Douanes, organise en 2011 le 18^e Trophée des Seniors, qui se déroulera au Domaine de la Sauldre le vendredi 7 octobre.

Comme il est de tradition cette manifestation sportive et amicale, consacrée aux retraités des Douanes, a lieu consécutivement au stage de prévention et de préparation à la retraite de la Mutuelle des Douanes "Retraite et santé".

Les concurrents pourront s'adonner le matin aux joies d'une marche en forêt, et l'après midi ils auront le loisir de disputer un concours de pétanque.

Pour participer à l'édition 2011 du Trophée des Seniors, les retraités des Douanes peuvent s'inscrire auprès des correspondants ANSD présents dans l'ensemble des directions régionales des Douanes, ou directement auprès de Christian Marrast, secrétaire de l'ASND en poste à l'école des Douanes de Tourcoing. ■