



## Prendre sa retraite, c'est un changement de vie, un cap à passer.

La Mutuelle des Douanes vous propose de vous accompagner pour franchir cette étape délicate : **c'est le stage « Retraite et Santé »**, organisé avec la collaboration de professionnels (médecin gériatologue, psychologue, animatrice sportive, juriste).

Tarif pour « participant au stage » : **270 €**

Prix pour « accompagnant, non participant au stage » : **330 €**



Pour tout renseignement contactez  
Jean-Marc Rouchi au 05.55.18.79.43  
[jean-marc.rouchi@mutuelledesdouanes.fr](mailto:jean-marc.rouchi@mutuelledesdouanes.fr)

Adresse :

Mutuelle des Douanes – BP 90050 USSAC  
19 318 BRIVE LA GAILLARDE



# Bulletin d'inscription

## Stage « Retraite et Santé 2012 »

**Bulletin d'inscription à retourner** à Jean-Marc ROUCHI –  
Mutuelle des Douanes – BP 90050 USSAC - 19 318 Brive La Gaillarde  
**Accompagné d'un chèque du montant du séjour** à l'ordre de la  
« Mutuelle des Douanes ».

### Participant(e) au stage :

Nom : .....Prénom .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....e-mail : .....

### Accompagnant(e) :

Nom : .....Prénom .....

Participe au stage : OUI – NON (rayer la mention inutile)