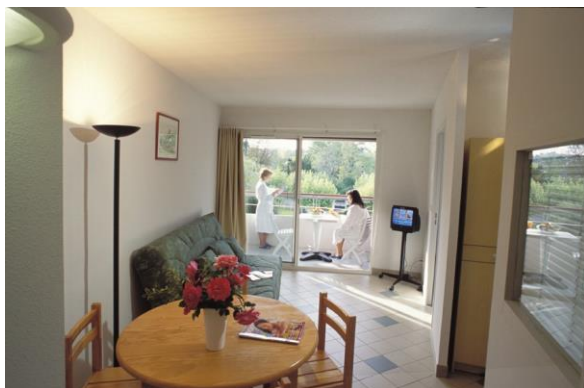


Tarifs des hébergements

Les hébergements sont proposés au sein du complexe thermal de Castéra-Verduzan .



Les tarifications reprises ci-dessous s'entendent pour 5 nuits :

En Juillet-Août 2019 (1):

- Studio : 242 €
- T1 (2 pièces) : 264 €

Basse saison (hors Juillet/Août) (1) :

- Studio : 221 €
- T1 (2 pièces) : 242 €

(1) Tarifs : sous réserve d'évolution en cours d'année

Réservation et contact

Pour toute réservation de votre séjour à Castéra-Verduzan ou pour tout renseignement, vous pouvez contacter le service de l'Action Solidaire de la Mutuelle des Douanes :

Action Solidaire MDD

Le Belvédère

118/130 Avenue Jean Jaurès
75019 PARIS

Tél : 01.40.03.94.47 ou 94.43 ou 93.72

Adresse e-mail :

action-solidaire@mutuelledesdouanes.fr

**« Parce que notre priorité,
c'est vous ! »**

« Bébé Thermes »



« Vous souhaitez vous reposer après
votre maternité,
la Mutuelle des Douanes
vous propose
un séjour « Jeune Maman » à
CASTERA VERDUZAN

Année 2019



Au centre thermal de Castéra-Verduzan (Gers)



Vous êtes :

- adhérente de la Mutuelle des Douanes
- ou conjointe ayant droit d'un adhérent de la Mutuelle des Douanes
- ou tout simplement « douanière » ou épouse d'un « douanier »

Vous pouvez bénéficier de ce séjour de remise en forme en suite de votre maternité

Bénéfice maximum du séjour : jusqu'à 6 mois après la naissance du bébé.

A noter : Le forfait soins ou l'hébergement ne peuvent être pris séparément.

Le programme de soins pour la maman

Les soins sont pris en charge par la Mutuelle des Douanes à hauteur de **290 €**.

Ils comprennent :

- 12 soins d'hydrothérapie sur 4 jours (aérobain, hydromassage séquentiel, douche au jet, douche enveloppante, douche à affusion)
- Raffermisssement de la ceinture abdominale par 2 séances de 20 mn de massage
- 1 illutation de boue
- 2 séances d'aquagym
- 2 séances à l'Espace Forme
- 1 séance de 2h à l'Espace Thermoludique par jour (avec accès hammam et sauna)
- salle de repos, boisson chaude ou fraîche
- chaque jour, prêt d'un peignoir, d'un drap de bain et de claquettes.



Les Papas ne sont pas oubliés

Si vous souhaitez aller en famille à Castéra-Verduzan, tout est prévu pour vous accueillir :

- Un hébergement adapté à la composition de la famille, en studio ou en T1
- Un programme « accompagnant » (**85 €** pour la durée du séjour)



Une partie de l'hébergement et la totalité du programme accompagnant sont à la charge de la famille.

A noter : la Mutuelle des Douanes participe à l'hébergement à hauteur de 40%