

**UNE PLATEFORME
TELEPHONIQUE GRATUITE
POUR LES URGENCES
PSYCHOLOGIQUES**

POUR LES CONSULTATIONS :

**UNE PARTICIPATION FINANCIERE DE
LA MDD EST PREVUE DANS LE CADRE
DU SECOURS EXCEPTIONNEL**

**SERVICE ACCESSIBLE DEPUIS
LA MÉTROPOLE ET LES DOM**

Numéro d'appel:

09.67.74.95.07

(appels non surtaxés)

**Horaires : 8h - 22h
7j/7j**

Si vous êtes adhérent:
munissez-vous de votre
numéro d'adhérent
(composé de 8 chiffres et
commençant par 14)

Si vous n'êtes pas
adhérent, téléphonez au
bureau de l'action
solidaire de la Mutuelle
des Douanes
(01.40.03.94.47)




**SOS PSY
URGENCE**

**des psychologues
à votre écoute**



**Partenariat
Mutuelle des Douanes
SOS Psy Urgence**



UN NUMERO DE TELEPHONE POUR LES URGENCES PSYCHOLOGIQUES

La Mutuelle des Douanes a souhaité proposer aux douaniers et à leur famille l'accès à une plate-forme téléphonique d'écoute psychologique.

Ce service est assuré par SOS Psy Urgence, équipe de psychologues cliniciens formés aux spécificités de l'écoute psychologique et psychiatrique.

Si vous les appelez, vous aurez l'assurance de bénéficier d'une écoute de qualité.

UN SUIVI DANS LA DUREE

Cette première prise en charge peut être complétée par une consultation avec un psychologue si nécessaire.

Plusieurs formats proposés:

- **consultations en cabinet ou à domicile** dans Paris et sa proche banlieue et certaines grandes villes de métropole
- « **e-cabinet** » : consultation à distance par téléphone ou visio conférence , accessible pour toute personne qui habite en métropole ou

Une solution pour répondre aux besoins d'accompagnement psychologique

RAPIDE
ACCESSIBLE
GRATUITE

